



**Διαπολιτιστικό Κέντρο
Επιμόρφωσης και
Επικοινωνίας Θεσσαλονίκης
ΛΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**

Πρόγραμμα 2020 -2021

Λεωφόρος Γεωργικής Σχολής 44, ΤΚ 55102 Θεσσαλονίκη

Γραμματεία: Καλαμαρί / Αδαμάντιος – Δημοτικό, ισόγειο

Τηλ. & Fax: +30 2310 474410 E-mail: info@vhs-thess.gr

Όροι και προϋποθέσεις



Για τα διά ζώσης τμήματα:

- **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 2 τρίμηνα ανά ακαδημαϊκό έτος από 12 μαθήματα έκαστο
Χειμερινό Τρίμηνο: 28/9/2020 – 16/12/2020
Θερινό Τρίμηνο: 4/01/2021 – 22/3/2021. Αναπληρώσεις από 22/3/2021.
- Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων ανά τμήμα - 5 άτομα
- Στο πρόγραμμα του Λαϊκού Πανεπιστημίου τηρούνται οι επίσημες αργίες του έτους.
- Για οποιοσδήποτε πληροφορίες σχετικά με τα μαθήματα, απευθύνεστε στην/στον υπεύθυνη/ο του σχετικού κύκλου μαθημάτων. Τα τηλέφωνα αναγράφονται στο πρόγραμμα.
- Απουσίες από το μάθημα δεν αναπληρώνονται.
- Η επιστροφή των χρημάτων γίνεται αν δεν συμπληρωθεί το τμήμα 5 ατόμων, όπως και για τα μαθήματα που δεν παραδόθηκαν και δεν αναπληρώθηκαν.
- Σε περίπτωση, εάν δεν είναι δυνατόν να υπάρξει φυσική παρουσία στο χώρο του Λαϊκού Πανεπιστημίου λόγω ανωτέρας βίας, τα μαθήματα θα παραδοθούν με τηλεκπαίδευση μέσω Ίντερνετ.
- Η Αδαμάντιος Σχολή δεν φέρει καμία ευθύνη για τα τμήματα του Λαϊκού Πανεπιστημίου, διότι δεν ανήκουν στις δραστηριότητές της.

Για τα τμήματα εξ αποστάσεως επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο τμήματος (τα τηλέφωνα αναγράφονται στο πρόγραμμα).

Εγγραφές

Οι εγγραφές πραγματοποιούνται:

- Με ηλεκτρονική αίτηση από 20.8.2020
- Στο γραφείο μας κατά τις ώρες λειτουργίας, Δευτέρα – Τετάρτη από 17.00-20.30, για το χειμερινό εξάμηνο: 7.09.2020 – 30.9.2020 και για το θερινό εξάμηνο: 04.1.2021 – 13.1.2021

Συμβουλευτείτε το πρόγραμμα για να συμπληρώσετε σωστά τον Κωδικό και το Όνομα του τμήματος που θέλετε να παρακολουθήσετε.

Πληρωμή

- Η εγγραφή είναι δωρεάν
- Οι πληρωμές γίνονται:
- Στο γραφείο μας, κατά τις ώρες λειτουργίας (μετρητοίς ή με κάρτα)
- Μέσω τραπέζης (Καταθέτετε την συνδρομή στο λογαριασμό Τράπεζα ΠΕΙΡΑΙΩΣ IBAN: GR9701718690006869132934264. Στα σχόλια κατάθεσης να αναφέρετε τον κωδικό του τμήματος που θέλετε να παρακολουθήσετε και το όνομά σας, π.χ. EN1 Παπαδοπούλου Κ. **(Ο συμμετέχων επιβαρύνεται με το κόστος εμβάσματος)**)
- ΠΡΟΣΟΧΗ: Σε περίπτωση τραπεζικής κατάθεσης, παρακαλούμε κατά την προσέλευσή σας στο γραφείο της Σχολής, με επίδειξη του καταθετηρίου, να ζητήσετε την έκδοση αντίστοιχης απόδειξης.

Γλώσσες για παιδιά - πρόγραμμα του 2020-2021

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνη:	Τηλέφωνο	Ημέρα	Συμμετοχή
ENK1 Αγγλικά για παιδιά Β' και Γ' Δημοτικού	Βοηθητικό παιδικό τμήμα για Αγγλικά Β κ Γ Δημοτικού. Έμφαση θα δοθεί στη γραμματική παράλληλα με το λεξιλόγιο της παρούσας ύλης των δυο αυτών τάξεων του σχολείου.	Μαρία Σεραφείμ	6946131582	Δευτέρα 18.30-19.30	60€/τρίμηνο
DFK1 Γερμανικά για παιδιά νηπιαγωγείου	Δημιουργική απασχόληση για νήπια στη γερμανική γλώσσα. Τα παιδιά μέσα από τη βιωματική μάθηση και με τη βοήθεια παιχνιδιών, τραγουδιών, video, ζωγραφικής και κολλάζ μαθαίνουν το βασικό λεξιλόγιο της γερμανικής γλώσσας με τρόπο παιγνιώδη, ευχάριστο και διασκεδαστικό.	Πανούση Στέλλα	6955232614	Τετάρτη 17:30-18:30	60€/τρίμηνο
DFK2 Γερμανικά για παιδιά Α' Δημοτικού	Μέσα από παιχνίδια, τραγούδια, video και με τη βοήθεια του διαδραστικού μας βιβλίου τα παιδιά μαθαίνουν λέξεις και φράσεις πάνω σε βασικές λεξιλογικές ενότητες της γερμανικής γλώσσας. Οι γνώσεις τους συμπληρώνονται μαθαίνοντας πληροφορίες και γνωρίζοντας τον γερμανικό πολιτισμό. [Εγχειρίδιο: Jana & Dino 1 (Kursbuch & Arbeitsbuch)]	Πανούση Στέλλα	6955232614	Τετάρτη 18:30-19:30	60€/τρίμηνο

<p>DFK3 Γερμανικά για παιδιά Β' & Γ' Δημοτικού</p>	<p>Εισαγωγή στο επίπεδο Α1 των Γερμανικών. Τα παιδιά με δημιουργικό και ευχάριστο τρόπο μαθαίνουν Γερμανικά και εξασκούνται τόσο σε προφορικό και όσο και σε γραπτό επίπεδο στη γερμανική γλώσσα. Η διδασκαλία πραγματοποιείται με τη βοήθεια ενός πλούσιου, ενδιαφέροντος, και διαδραστικού βιβλίου με μικρές εύληπτες και απλές ασκήσεις, ώστε αργά και ευχάριστα να εξοικειωθούν με τη γραμματική και το λεξιλόγιο της γερμανικής Γλώσσας. [Εγχειρίδιο: Luftballons Kids A (Kursbuch, Arbeitsbuch, Wörterheft)]*</p> <p>*Το συγκεκριμένο βιβλίο χρησιμοποιείται ως εγχειρίδιο και στα δημόσια δημοτικά σχολεία κατά την Ε΄ Τάξη του Δημοτικού, όπου τα παιδιά αποκτούν την πρώτη επαφή με τα Γερμανικά στο σχολείο. Επομένως, το τμήμα αποτελεί μία καλή προετοιμασία για τα Γερμανικά στο Δημοτικό.</p>	<p>Πανούση Στέλλα</p>	<p>6955232614</p>	<p>Τετάρτη 19:30-20:30</p>	<p>60€/τρίμηνο</p>
<p>FRK1 Γαλλικά για παιδιά Δημοτικού</p>	<p>Στον κύκλο μαθημάτων της γαλλικής γλώσσας, τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να έρθουν σε μία πρώτη επαφή με τη γλώσσα με ευχάριστο και διασκεδαστικό τρόπο.</p>	<p>Ιωάννα Γαβριήλογλου</p>	<p>6944728947</p>	<p>Δευτέρα 19.30 -20.30</p>	<p>60€/τρίμηνο</p>

ΓΛΩΣΣΕΣ για ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Αγγλικά - πρόγραμμα του 2020– 2021

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνη:	Τηλέφωνο	Ημέρα	Συμμετοχή
EN1 Αγγλικά για αρχάριους (1ο έτος)	Τμήμα ενηλίκων αρχάριων με μερική γνώση της Αγγλικής γλώσσας. Διδάσκονται όλες οι δεξιότητες της ξένης γλώσσας μέσα από την αντιγραφή, ορθογραφία, ακουστικό, ανάγνωση, μετάφραση, ασκήσεις και τεστ. Στο τέλος του προγράμματος των αρχαρίων ο μαθητής φτάνει στο επίπεδο A1. Η ύλη προχωράει σύμφωνα με τις ανάγκες του τμήματος.	Μαρία Σεραφείμ	6946131582	Τρίτη 19:30 – 21:00	80€/τρίμηνο
EN2 Αγγλικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις (2ο έτος)	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν ήδη ξεκινήσει τα αγγλικά και επιθυμούν να τα εμπλουτίσουν με όλους τους βασικούς χρόνους και έμφαση στον προφορικό λόγο.	Μαρία Σεραφείμ	6946131582	Τετάρτη 18.00 - 19.30	80€/τρίμηνο
EN3 Αγγλικά για προχωρημένο υς (3ο έτος)	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν παρακολουθήσει δύο χρόνια ή έχουν τις αντίστοιχες γνώσεις και επιθυμούν να συνεχίσουν.	Μαρία Σεραφείμ	6946131582	Τετάρτη 19.30 - 21.00	80€/τρίμηνο

EN4 Αγγλικά για προχωρημένο υς (4ο έτος)	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν βασικές γνώσεις της αγγλικής γλώσσας και επιθυμούν να εμπλουτίσουν την σύνταξη και το λεξιλόγιο, με έμφαση στον προφορικό λόγο και εισαγωγή στα πολιτιστικά στοιχεία αγγλόφωνων χωρών.	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Τετάρτη 19.30 - 21.00	80€/τρίμηνο
EN5 Αγγλικά για προχωρημένο υς (5 ^ο έτος)	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν παρακολουθήσει τέσσερα χρόνια ή έχουν τις αντίστοιχες γνώσεις και επιθυμούν να συνεχίσουν.	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Δευτέρα/ 18.00 - 19.30	80€/τρίμηνο
EN6 Αγγλικά για προχωρημένο υς (6 ^ο έτος)	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν παρακολουθήσει πέντε χρόνια ή έχουν τις αντίστοιχες γνώσεις και επιθυμούν να συνεχίσουν.	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Τρίτη 18.00- 19.30	80€/τρίμηνο
EN7 Αγγλικά κύκλος συζητήσεων I	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν βασικές γνώσεις της αγγλικής γλώσσας. Χρησιμοποιούμε κείμενα από το διαδίκτυο, εφημερίδες και λογοτεχνία, με έμφαση στην άρθρωση και δόμηση του λόγου, σε ένα ευχάριστο περιβάλλον.	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Δευτέρα 19.30 -21.00	80€/τρίμηνο
EN8 Αγγλικά κύκλος συζητήσεων II	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν βασικές γνώσεις της αγγλικής γλώσσας. Χρησιμοποιούμε κείμενα από το διαδίκτυο, εφημερίδες και λογοτεχνία, με έμφαση στην άρθρωση και δόμηση του λόγου, σε ένα ευχάριστο περιβάλλον.	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Τρίτη 19:30 – 21:00	80€/τρίμηνο
EN9 Αγγλικά Proficiency	Στο συγκεκριμένο τμήμα διδάσκεται γραμματική, λεξιλόγιο και έκθεση επιπέδου Proficiency καθώς παράλληλα γίνεται και προετοιμασία για εξετάσεις του ίδιου επιπέδου. Ακολουθεί προετοιμασία τεστ	Μαρία Σεραφείμ	6946131582	Δευτέρα 19:30 – 21:00	80€/τρίμηνο

	φορέα.				
EN10 Business English	Ορολογία, κείμενα, γραμματική και αλληλογραφία διδάσκεται στο συγκεκριμένο τμήμα με εύρος θεμάτων.	Μαρία Σεραφείμ	6946131582	Τρίτη 18.00 - 19.30	80€/τρίμηνο

Γερμανικά - πρόγραμμα του 2020 – 2021

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή μαθημάτων	Υπεύθυνη	Τηλέφωνο	Ημέρα	Συμμετοχή
DF1 Γερμανικά για αρχάριους A1/1	Το τμήμα απευθύνεται σε αρχάριους μαθητές, χωρίς γνώσεις γερμανικών. Σε αυτό τον κύκλο μαθημάτων οι συμμετέχοντες αποκτούν μια πρώτη επαφή με τη γερμανική γλώσσα και κουλτούρα.	Αλεξάνδρου Ερμιόνη	6940776502	Τρίτη 18.00- 19.30	80€/τρίμηνο
DF2 Γερμανικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις A1/2	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές με βασικές γνώσεις στα γερμανικά (2ο έτος).	Αλεξάνδρου Ερμιόνη	6940776502	Τρίτη 19.30- 21.00	80€/τρίμηνο
DF3 Γερμανικά μεσαίου επιπέδου A2/1	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές με γνώσεις επιπέδου A1 στα γερμανικά (3ο έτος).	Αλεξάνδρου Ερμιόνη	6940776502	Τετάρτη 18.00-19.30	80€/τρίμηνο
DF4 Γερμανικά μεσαίου επιπέδου A2/2	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές με γνώσεις επιπέδου A1+ στα γερμανικά (4ο έτος).	Αλεξάνδρου Ερμιόνη	6940776502	Τετάρτη 19.30-21.00	80€/τρίμηνο

Γαλλικά - πρόγραμμα του 2020– 2021

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνος/η	Τηλέφωνο	Ημέρα	Συμμετοχή
FR1 Γαλλικά για αρχάριους	Το μάθημα απευθύνεται σε αρχάριους με όρεξη και αγάπη για τα γαλλικά και την γαλλική κουλτούρα. (Επίπεδο A1)	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944728947	Τρίτη 19:30 – 21:00	80€/ τρίμηνο
FR2 Γαλλικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις	Το μάθημα απευθύνεται σε όσους έχουν μια μικρή επαφή με τα γαλλικά και θέλουν να τα ξαναφρεσκάρουν! (Επίπεδο A1-A2)	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944728947	Τετάρτη 19:30 – 21:00	80€/ τρίμηνο
FR3 Γαλλικά μεσαίου επιπέδου	Αυτό το μάθημα είναι κατάλληλο για όσους θέλουν ν' αποκτήσουν βασικές γνώσεις γαλλικών για να συνεννοούνται εύκολα με γαλλόφωνους. (Επίπεδο A2-B1)	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944728947	Τετάρτη 18:00 - 19.30	80€/ τρίμηνο
FR4 Γαλλικά για προχωρημένους	Για όσους θέλουν να εμπεδώσουν τις βασικές τους γνώσεις μέσα από κείμενα, διαλόγους και γραμματική, προσαρμοσμένα στις ανάγκες τους. (Επίπεδο B1)	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944728947	Δευτέρα 18:00 – 19:30	80€/ τρίμηνο
FR5 Γαλλικά για προχωρημένους	Για μεγαλύτερη αυτονομία στη χρήση της γαλλικής γλώσσας καθώς και επαφή με τη γαλλική κουλτούρα και λογοτεχνία, μέσα από οπτικοακουστικό υλικό. (Επίπεδο B1-B2)	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944728947	Τρίτη 18:00 – 19:30	80€/ τρίμηνο

Ισπανικά - πρόγραμμα του 2020– 2021

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνος/η	Τηλέφωνο	Ημέρα	Συμμετοχή
SP1 Ισπανικά για αρχάριους A1	Στον κύκλο αυτό δίδεται η δυνατότητα στους συμμετέχοντες να αποκτήσουν μια πρώτη επαφή με την ισπανική γλώσσα και κουλτούρα.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	Τετάρτη 18.00 - 19.30	80€/τρίμηνο
SP2 Ισπανικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις A2	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές που έχουν τουλάχιστον βασικές γνώσεις στα ισπανικά.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	Τετάρτη 19.30 - 21.00	80€/τρίμηνο
SP3 Ισπανικά μέτριας επίδοσης B1	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές που έχουν σχετικά καλές γνώσεις στα ισπανικά.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	Δευτέρα 19.30 -21.00	80€/τρίμηνο
SP4 Ισπανικά μέτριας επίδοσης B1+	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές που επιθυμούν να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους και να εμβαθύνουν στην ισπανική κουλτούρα.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	Δευτέρα 18.00 - 19.30	80€/τρίμηνο
SP5 Ισπανικά για προχωρημένους B2	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα τα οποία έχουν παρακολουθήσει το τμήμα της προηγούμενης χρονιάς ή έχουν αντίστοιχες γνώσεις και θέλουν να τις εμπλουτίσουν.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	Τρίτη 18.00 - 19.30	80€/τρίμηνο
SP6 Ισπανικά (κύκλος συζητήσεων)	Σκοπός των μαθημάτων είναι οι μαθητές να μάθουν να συνεννοούνται σωστά στα ισπανικά.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	Τρίτη 19.30 - 21.00	80€/τρίμηνο

Ιταλικά - πρόγραμμα του 2020– 2021

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνος/η	Τηλέφωνο	Ημέρα	Συμμετοχή
IT1 Ιταλικά για αρχάριους	Οι μαθητές έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν μια πρώτη επαφή με την ιταλική γλώσσα και κουλτούρα.	Ελπίδα Μπότζα	6948524140	Τετάρτη 17.30 - 19.00	80€/τρίμηνο
IT2 Ιταλικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις A2	Έχουμε ήδη βασικές γνώσεις της ιταλικής γλώσσας και στο επίπεδο αυτό τις εμπλουτίζουμε.	Ανδριάννα Τζιρατούδη	6974734060	Τρίτη 18:00- 19:30	80€/τρίμηνο
IT3 Ιταλικά μεσαίου επιπέδου A2/B1	Το επίπεδο αυτό απευθύνεται σε άτομα που διαθέτουν μέτρια γνώση της ιταλικής γλώσσας.	Ανδριάννα Τζιρατούδη	6974734060	Τετάρτη 18:00-19:30	80€/τρίμηνο
IT4 Ιταλικά για προχωρημένους B1	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν αρκετά καλή γνώση της ιταλικής γλώσσας, έχουν παρακολουθήσει το τμήμα της προηγούμενης χρονιάς ή έχουν αντίστοιχες γνώσεις και επιθυμούν να τις εμπλουτίσουν και να εμβαθύνουν στην ιταλική γλώσσα και κουλτούρα.	Ελπίδα Μπότζα	6948524140	Τετάρτη 19.00 - 20.30	80€/τρίμηνο
IT5 Ιταλικά κύκλος συζητήσεων	Τουρισμός, Ιταλική κουζίνα, Τέχνη, Μόδα, είναι μόνο λίγα από τα θέματα που θα αναλύσουμε. Το μόνο που χρειάζεστε είναι διάθεση για μια όμορφη συζήτηση στα ιταλικά!	Ανδριάννα Τζιρατούδη	6974734060	Τετάρτη 19:30-21:00	80€/τρίμηνο

Ρωσικά - πρόγραμμα του 2020– 2021

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνη:	Τηλέφωνο	Ημέρα	Συμμετοχή
RU1 Ρωσικά για αρχάριους	Σε αυτό τον κύκλο μαθημάτων της ρωσικής γλώσσας δίνεται η δυνατότητα στους συμμετέχοντες να ξεκινήσουν από τα βασικά (εκμάθηση του αλφαβήτου) και να καταλήξουν να είναι σε θέση να κάνουν τους πρώτους διαλόγους στα ρωσικά.	Έλλη Θεοδωρίδου	6981020485	Τρίτη 17.30 - 19.00	80€/ τρίμηνο
RU2 Ρωσικά μεσαίου επιπέδου	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές που επιθυμούν να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους και να εμβαθύνουν στη ρωσική γλώσσα και κουλτούρα.	Έλλη Θεοδωρίδου	6981020485	Τρίτη 19.00 – 20.30	80€/ τρίμηνο

Τουρκικά- πρόγραμμα του 2020– 2021

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνος/η:	Τηλέφωνο	Ημέρα	Συμμετοχή
TUR1 Τουρκικά για αρχάριους A1	Εισαγωγή στην τουρκική κουλτούρα και γλώσσα, βασικά γραμματικά φαινόμενα.	Κληματσίδα Κανέλλα	6937438510	Δευτέρα, 19.30 -21.00	80€/ τρίμηνο
TUR2 Τουρκικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις A2	Εξάσκηση σε καθημερινές συνομιλίες, βασικοί, χρόνοι, επαφή με τουρκική κουλτούρα και πολιτισμό.	Κληματσίδα Κανέλλα	6937438510	Δευτέρα 18.00 - 19.30	80€/ τρίμηνο

Χορός - πρόγραμμα του 2020– 2021

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνος/η	Τηλέφωνο	Ημέρα	Συμμετοχή
T1 Παραδοσιακοί και λαϊκοί χοροί	Ελάτε να εξερευνήσουμε μαζί την παράδοση τον πολιτισμό και τις μυρωδιές της χώρας μας, μέσα από τον χορό!	Ιωάννης Μπαλλής	6979199646	Δευτέρα 18.30 – 19.30	60€/ τρίμηνο
T2 Λατινοαμερικανικοί χοροί	Ελάτε να νιώσουμε τους εξωτικούς ρυθμούς των χορών της Νότιας Αμερικής και της Καραϊβικής, μαθαίνοντας Salsa, Bachata, Cha cha cha και άλλα!	Ιωάννης Μπαλλής	6979199646	Δευτέρα 17.30 – 18.30	60€/ τρίμηνο
T3 Αργεντίνικο Tango	Ελάτε να γνωρίσετε την τέχνη της χορευτικής έκφρασης και επικοινωνίας των ψυχών και των σωμάτων μέσα από την ποίηση του τάνγκο.	Ιωάννης Μπαλλής	6979199646	Τετάρτη 18.00 – 19.00	60€/ τρίμηνο

Δημιουργική Έκφραση - πρόγραμμα του 2020– 2021

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνος/η	Τηλέφωνο	Ημέρα	Συμμετοχή
KW1 Ζωγραφική ενηλίκων	Στο τμήμα Ζωγραφικής θα γνωρίσουμε διάφορες τεχνικές και είδη ζωγραφικής, χρώματα και τεχνολογία υλικών, θα μελετήσουμε το έργο αναγνωρισμένων Ελλήνων και ξένων ζωγράφων.	Νίκος Κουλακιώτης	6944732787	Δευτέρα 17.30 – 20.30	105€/ τρίμηνο
KW2 Ζωγραφική ενηλίκων	Στο τμήμα Ζωγραφικής θα γνωρίσουμε διάφορες τεχνικές και είδη ζωγραφικής, χρώματα και τεχνολογία υλικών, θα μελετήσουμε το έργο αναγνωρισμένων Ελλήνων και ξένων ζωγράφων.	Νίκος Κουλακιώτης	6944732787	Τρίτη 17.30 – 20.30	105€/ τρίμηνο
KW3 Ζωγραφική ενηλίκων	Στο τμήμα Ζωγραφικής θα γνωρίσουμε διάφορες τεχνικές και είδη ζωγραφικής, χρώματα και τεχνολογία υλικών, θα μελετήσουμε το έργο αναγνωρισμένων Ελλήνων και ξένων ζωγράφων.	Νίκος Κουλακιώτης	6944732787	Τετάρτη 17.30 – 20.30	105€/ τρίμηνο
KW4 Δημιουργία γκαρνταρόμπας	Δημιουργούμε και ετοιμάζουμε τα ρούχα μόνοι μας! Σχεδιασμός, πατρόν, κοπτική και τεχνικές ραπτικής διδάσκονται και εφαρμόζονται. Γνώσεις δεν είναι απαραίτητες. Καλό θα ήταν, αν υπάρχει, να φέρετε τη δική σας ραπτομηχανή.	Elke Wollschlaeger	6945585939	Πέμπτη 17.30 - 19.30	100€/ τρίμηνο

Σώμα Πνεύμα Ψυχή - πρόγραμμα του 2020– 2021

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνη:	Τηλέφωνο	Ημέρα	Συμμετοχή
KGS1 Hatha Yoga	Μικτό για αρχάριους και προχωρημένους. Η Hatha Yoga είναι η αρχαιότερη άσκηση κίνησης για χαλάρωση, αναζωογόνηση και ενεργοποίηση του σώματος, της ψυχής και του πνεύματος. Αυτή η ισορροπία σωματικής και πνευματικής ενέργειας ισούται με υγεία και αυτοπεποίθηση.	Elke Wollschlaeger	6945585939	Τετάρτη 19.30-21.00	80€/τρίμηνο
KGS2 Ορθοσωμία	Το σύγχρονο lifestyle - τρόπος ζωής, η περιορισμένη φυσική δραστηριότητα και η μορφή εργασίας έχουν προκαλέσει την αποδυνάμωση των μυών, την περιορισμένη ευλυγισία και την κακή στάση του σώματος. Η ορθοσωμική στοχεύει στην τόνωση και την ενδυνάμωση των μυών, τη διόρθωση της στάσης του σώματος και την μείωση των μυοσκελετικών προβλημάτων, όπως και την πρόληψη αυτών. Περιλαμβάνει ασκήσεις απλές τις οποίες μπορούν να εκτελέσουν όλοι, ανεξάρτητου ηλικίας, φύλου και φυσικής κατάστασης.	Παρασκευή Γκαράνη	6976655345	Δευτέρα 20.00-21.00	60€/τρίμηνο

Σπορ - Γυμναστική - πρόγραμμα του 2020– 2021

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνος/η:	Τηλέφωνο	Ημέρα	Συμμετοχή
SG1 Μπάσκετ ενηλίκων	Και οι ενήλικες έχουν ψυχή...Γι' αυτό δημιουργήσαμε τμήματα Μπάσκετ ενηλίκων. Αγώνες Μπάσκετ σε κλειστό γήπεδο και σε πολύ φιλικό περιβάλλον. Στόχος η διασκέδαση, αλλά και η άσκηση.	Χατζηγεωργιάδης Θεολόγος	6972075901	Δευτέρα 18.00-19.30	80€/εξάμηνο
SG2 Μπάσκετ ενηλίκων	Και οι ενήλικες έχουν ψυχή...Γι' αυτό δημιουργήσαμε τμήματα Μπάσκετ ενηλίκων. Αγώνες Μπάσκετ σε κλειστό γήπεδο και σε πολύ φιλικό περιβάλλον. Στόχος η διασκέδαση, αλλά και η άσκηση.	Χατζηγεωργιάδης Θεολόγος	6972075901	Τρίτη 19.30-21.00	80€/εξάμηνο
SG3 Μπάσκετ ενηλίκων	Και οι ενήλικες έχουν ψυχή...Γι' αυτό δημιουργήσαμε τμήματα Μπάσκετ ενηλίκων. Αγώνες Μπάσκετ σε κλειστό γήπεδο και σε πολύ φιλικό περιβάλλον. Στόχος η διασκέδαση, αλλά και η άσκηση.	Χατζηγεωργιάδης Θεολόγος	6972075901	Δευτέρα 19.30-21.00	80€/εξάμηνο
SG4 Μπάσκετ ενηλίκων	Και οι ενήλικες έχουν ψυχή...Γι' αυτό δημιουργήσαμε τμήματα Μπάσκετ ενηλίκων. Αγώνες Μπάσκετ σε κλειστό γήπεδο και σε πολύ φιλικό περιβάλλον. Στόχος η διασκέδαση, αλλά και η άσκηση.	Χατζηγεωργιάδης Θεολόγος	6972075901	Τρίτη 18.00-19.30	80€/εξάμηνο

SG5 Πιλάτες για γυναίκες	Το Πιλάτες προσφέρει ασκήσεις και μια ορισμένη τεχνική αναπνοής που προάγουν την ευλυγισία, την μυϊκή δύναμη και την αντοχή. Ως αποτελέσματα έχουμε τη σταθεροποίηση του σώματος, τη βελτίωση της λήψης οξυγόνου, καθώς και μια γενική χαλαρωτική επίδραση. Ενδείκνυται ιδιαίτερα για τα προβλήματα της ράχης και τη μείωση του στρες.	Παρασκευή Γκαράνη	6976655345	Δευτέρα 19.00 -20.00	60€/τρίμηνο
--------------------------------	--	----------------------	------------	-------------------------	-------------